

“De zekerheid die mensen zoeken, bestaat volgens mij helemaal niet”



Een nieuw jaar betekent vaak nieuwe plannen. Het plan van Ben en Linda is nogal ingrijpend. Ze vertrekken op 4 april voor zeven jaar op fietsreis, om samen de wereld te ontdekken. Onderweg willen ze zo CO<sub>2</sub>-neutraal mogelijk reizen en ondersteuning bieden aan mensen die dat kunnen gebruiken. “Het wordt een groot avontuur.”



TEKST SUSANNE BUIJZE FOTO'S XPLORID

**Hoe is het plan ontstaan?**

**Linda:** “Ben wilde de wereld al rond fietsen voordat hij mij kende.”

**Ben:** “Toen ik halverwege de vijftig was, ging ik nadenken over hoe ik de rest van mijn leven wilde invullen. Verder met werken of met pensioen? En wat dan? Thuiszitten en naar buiten kijken wil ik niet. Op Instagram volgde ik mensen die over de wereld fietsen – dat wilde ik ook. Met Linda in mijn leven wordt het alleen maar leuker. We kunnen de droom delen en samen herinneringen maken.”

**Deelden jullie meteen dezelfde droom?**

**Linda:** “We ontmoetten elkaar in 2017.”

**Ben:** “Ik werkte bij een woningcorporatie, toen Linda op een dag naast mijn bureau stond om zich voor te stellen als nieuwe collega.”

**Linda:** “Er was meteen een klik, omdat we veel gemeen hadden. We gingen beiden met de motor naar het werk, hielden beiden van een gezonde lunch – en zo raakten we steeds vaker met elkaar in gesprek.”

**Ben:** “Ik ontdekte dat Linda avontuurlijk was ingesteld. Ze vertelde dat ze naar Santiago de Compostela wilde wandelen. Ik dacht: wandelen – daar krijg je zere voeten van, toch? Ik vroeg haar waarom ze niet ging fietsen, de hele wereld over bijvoorbeeld.”

**Linda:** “Nou, daar had ik wel oren naar. De baan was daarentegen niets voor mij, maar ook toen ik weg was bleven we elkaar zien.”

**Ben:** “Toen we elkaar drie maanden kenden, heb ik haar ten huwelijk gevraagd. Waarom zou je wachten met iets wat goed voelt? Als huwelijkscadeau vroegen we een bijdrage voor onze reis.”

**Jullie hebben eigenlijk twee doelen: reizen en mensen helpen. Hoe combineren jullie dat?**

**Ben:** “We hebben samen rondgetrokken in Ierland. Daar merkten we hoe makkelijk je als reiziger in contact komt met locals. We werden vaak uitgenodigd voor een maaltijd of overnachting.”

**Linda:** “Die gastvrijheid heeft ons bijzondere ontmoetingen opgeleverd. Dat is een van de redenen om op reis te gaan.”

**Ben:** “Gastfamilies zullen het lang niet overal ter wereld goed hebben. Daarom willen we voor de mensen die ons onderdak bieden iets terugdoen.”



**Ben van Baardwijk**

59 jaar, werkte als gebiedsontwikkelaar bij een woningcorporatie en ging afgelopen september met vervroegd pensioen. Ben is sportief: als jongen deed hij aan atletiek, later speelde hij rugby, deed aan snowboarden, paardrijden en zwemt graag. Als fanatiek mountainbiker reed hij door de Ardennen en de Vogezen en met de racefiets beklom hij de Italiaanse Stelvio en de Mont Ventoux in Frankrijk.

**Linda Reimersdahl**

39 jaar, werkt als verkoopmedewerkster bij een outdoorwinkel en een gezondheidswinkel. Daarnaast volgde ze een studie gezondheidstherapie. Linda deed aan zwemmen en inlineskaten. Bovenal is ze wandelliefhebber. Ze zat lange tijd bij een wandelclub en liep de Nacht van Gulpen en de Vierdaagse in Nijmegen. Het fietsvirus heeft ze sinds haar ontmoeting met Ben te pakken.





### Fietsreis plannen

Een fietsreis plannen kan best lastig zijn. Want hoe plan je een handige route, wat neem je mee en hoe regel je bijvoorbeeld je financiën? Ben: "Met wat hulp van ervaringsdeskundige Eric Schuijt van De Vakantiefietser hebben we berekend dat we per persoon zo'n zesduizend tot tienduizend euro per jaar nodig hebben voor levensonderhoud en visa. Met mijn pensioeninkomen en de huur van mijn appartement in Maastricht komt er dus voldoende binnen om rond te komen. Bovendien, in Maastricht blijven is duurder." Het internet biedt allerlei hulpmiddelen voor fietsreizigers. Zo zijn Ben en Linda aangesloten bij Warm Showers, een internationale fietsers-community. Linda: "Het werkt net als couchsurfing, maar dan speciaal voor fietsers. Mensen die zelf ook regelmatig op fietsreis gaan, bieden ons onderdak." Wil je meer weten over het plannen van een fietsreis? Ben en Linda houden een blog bij van het proces en de reis en bieden zo de nodige inspiratie. Het boekje *De Wereldfietser - Handreiking voor het maken van een lange reis* van Eric Schuijt bevat bruikbare informatie en een handige checklist.



**Doneren**  
Om onderweg iets voor anderen te kunnen doen, zamelen Ben en Linda geld in via hun stichting XPLOrid. Doneren kan op [www.xplorid.today](http://www.xplorid.today)

### Dat hebben jullie zeker. Zeven jaar op fietsreis, dat is een lange tijd...

**Linda:** "Aanvankelijk hadden we vier jaar uitgetrokken voor ons plan."

**Ben:** "Maar ja, toen was de vraag welke landen we dan wilden bezoeken en wat we wilden zien. Die lijst werd steeds langer. We maakten een planning, waarbij we de landen in een logische volgorde zetten en we kwamen uit op een tocht van zo'n honderdduizend kilometer. Op een dag kun je vijftig tot zeventig kilometer afleggen en dus zouden we vijf jaar zoet zijn."

**Linda:** "En je kunt natuurlijk niet iedere dag fietsen. Je hebt tijd nodig om te rusten, tussendoor op je visa te wachten, mensen te ontmoeten, te skypen en te bloggen."

**Ben:** "Na een dag fietsen, ben je doodmoe. In Ierland zijn we veel uitgenodigd bij mensen thuis. Dat is juist leuk, maar elke dag socializen is ook vermoeiend. Dat is een tweestrijd: je wil niets missen, maar je moet ook naar je lichaam luisteren."

**Linda:** "En dan zijn er nog de dagelijkse beslommeringen, zoals wassen en eten koken."

**Ben:** "Eigenlijk is het vijf jaar fietsen en twee jaar spierelei."

**Linda:** "Bovendien is het een schatting. We hebben geen einddatum en dat willen we ook niet. Wat nou als we ons ergens zo thuis voelen, dat we willen blijven hangen?"

**Ben:** "Ja, of andersom. Bijvoorbeeld een kapotte knie of je gezondheid die je in de steek laat. Misschien zijn we dan wel na twee jaar thuis. Maar daar gaan we natuurlijk niet vanuit."

**Linda:** "Dat kan van alles zijn: boodschappen doen, een kind de mogelijkheid bieden om naar school te gaan, een doktersbezoek betalen, een geit kopen of helpen met het opzetten van een kleine onderneming – bedenk het maar."

**Ben:** "Om geld in te zamelen voor dit soort acties, hebben we onze stichting XPLOrid opgericht. We hebben op dit moment € 3500 ingezameld onder familie, vrienden en bekenden. Ons streefbedrag is honderdduizend euro: één euro per gefietste kilometer. Dat is puur gebaseerd op de afstand – wat we daarmee kunnen, zien we wel."

### Jullie willen de reis CO<sub>2</sub>-neutraal maken. Vertel eens?

**Linda:** "We hebben onszelf tot doel gesteld geen vliegtuigen te gebruiken en ons slechts met de fiets te verplaatsen. Waar dat niet kan, lossen we dat op zonder het milieu verder te belasten. Moeten we bijvoorbeeld een oceaan oversteken, dan liften we mee met boten of schepen."

**Ben:** "Het was Linda's idee om de reis CO<sub>2</sub>-neutraal te maken."

**Linda:** "Ik probeer al jaren te leven met aandacht voor het milieu, ben ook een tijd veganist geweest. Maar we zijn er beiden mee bezig. We hebben bijvoorbeeld allebei al jaren geen auto en we hebben mijn motor weggedaan."

**Ben:** "Mijn motor niet hoor, die is te mooi."

**In koor:** "Nee, die gaat niet weg."

**Ben:** "Liften is een goede manier om te reizen. De jonge milieuvrouw Greta Thunberg lift ook veel."

**Linda:** "Je moet alleen wat geduld hebben."

**Ben:** "En tijd, maar dat hebben we."

### Wat waren de reacties in jullie omgeving?

**Ben:** "Over het algemeen zijn alle reacties heel positief en krijgen we veel support. Ik heb drie dochters in de leeftijd van 24 tot 30 jaar. Die vinden dat ze hun vader lang moeten missen. Maar ze kunnen ons opzoeken in een warm vakantieland of een stuk meefietsen."

**Linda:** "Mijn ouders vinden het moeilijk om mij zo lang te missen. Gelukkig zijn ze heel reislustig. Ik hoop ze ergens in Canada te ontmoeten. Dat is toch anders dan via Skype."

**Ben:** "Mijn dochters wijzen me zo nu en dan wel op gevaar: 'Zou je dat nou wel doen? Doe je voorzichtig?'"

**Linda:** "Ja, de meeste mensen denken aan de gevaren. Daarvan zijn we ons ook wel bewust. We weten dat in sommige landen corruptie is en dat je aangevallen of beroofd kunt worden."

**Ben:** "En dat in sommige landen het verkeer gevaarlijker is, bijvoorbeeld omdat het niet georganiseerd is of er geen fietspaden zijn."

**Linda:** "Maar ja, ik denk dan: als je in Nederland blijft, kan er ook iets gebeuren. De zekerheid die mensen zoeken, bestaat volgens mij helemaal niet. Daarom heeft het geen zin om te wachten met je plannen."

### Hoe bereiden jullie je voor op de gevaren? Doen jullie aan risicomanagement?

**Ben:** "We hebben een aantal vaardigheden eigen gemaakt. Zo volgden we een zelfverdedigingscursus en een training bushcraft, waarbij je dingen leert als kompaslezen en vuur maken. En we zijn een paar weken gaan kamperen in de sneeuw in Lapland."

**Linda:** "Sneeuwstormen, vrieskou, maar ook regenseizoenen – de natuur is meedogenloos, daar moet je wel op

